



Habilidades esenciales



San Diego
Workforce
Partnership

Mientras que las habilidades técnicas tienen que ver con lo que hace en el trabajo, las habilidades esenciales implican cómo lo hace. Los empleadores valoran estas habilidades en sus empleados, a veces tanto como las habilidades técnicas. Desarrollarlas y asegurarse de que los empleadores sepan sobre sus conocimientos lo ayudarán a conseguir un trabajo y avanzar en su carrera profesional.

Inteligencia emocional

Considerar los sentimientos y las perspectivas de los demás para fomentar la empatía y la consideración en todas las interacciones. Trabajar en su propia autoconsciencia para abordar las situaciones con humildad, amabilidad y paciencia.



Comunicación

Intercambiar información, sentimientos y significado en persona o de manera virtual a través de acciones, palabras, lenguaje corporal, escucha o por escrito para lograr el entendimiento entre las personas.

Pensamiento creativo y crítico

Usar la imaginación y la capacidad de resolver problemas para aplicar el conocimiento y abordar los desafíos de formas nuevas, existentes e innovadoras. Usar el pensamiento lógico y razonable para priorizar, tomar decisiones y alcanzar un resultado deseado.



Colaboración

Construir relaciones productivas, respetuosas y útiles con otros para trabajar hacia un objetivo en común. Usar estrategias que incorporen ideas de diversas personas y promover el acuerdo y el compromiso. Escuchar las críticas con apertura y abordar los conflictos con una mentalidad inclusiva.

Confiabilidad

Generar confianza en otros cumpliendo con su palabra. Gestionar su tiempo organizando y controlando cómo se invierte su tiempo de trabajo para alcanzar los objetivos. Cumplir con los plazos límites y hacer un trabajo de calidad. Tomar la iniciativa y trabajar de forma independiente para hacer que las cosas avancen.

Ingenio

Buscar soluciones y oportunidades sin descanso. Comprender sus fortalezas y debilidades, y saber cuándo pedir ayuda o apoyarse en la experiencia de otra persona. Ser un aprendiz para toda la vida que enfrente los problemas y obstáculos con perseverancia, adaptabilidad y una mentalidad proactiva.

